

# EDUCARE ALL'AFFETTIVITA' E ALLE RELAZIONI

-CON L'UTILIZZO DELLE NARRAZIONI-

*“In una società come la nostra, permeata da una mentalità individualista, in cui il bisogno del singolo è sentito come valore assoluto rispetto ad una visione più allargata che tenga conto anche dell'altro, tutti noi ci percepiamo come tanti coriandoli, gli uni accanto agli altri ma mai veramente in contatto”*

A partire da questa considerazione nasce l'esigenza di “UN'EDUCAZIONE di GRUPPO” che diventa un moltiplicatore del processo di crescita per ogni bambino, il quale imparerà a divenire consapevole delle sensazioni e delle emozioni che si provano in presenza dell'altro, affrontando le proprie fatiche relazionali.

Sensibilizzare al riconoscimento di sé e dell'altro ed aiutare i nostri piccoli ad entrare in relazione positiva sarà il mio lavoro principale. Ognuno di loro si abituerà ad esporre le proprie difficoltà, ciascuno si riconoscerà in parte nei problemi degli altri e ciò faciliterà un senso di appartenenza e di supporto reciproco. Tutto questo nell'ottica di poter affrontare le proprie emozioni anche disfunzionali e a potenziare le proprie capacità di pensare e sentire.

## OBIETTIVO GENERALE:

Aiutare tutti i partecipanti al gruppo a crescere mettendo la mente al servizio del cuore in un rapporto bi-direzionale favorendo il benessere emotivo di ognuno.

## OBIETTIVI SPECIFICI:

- Portare alla coscienza i propri modi di mettersi in relazione con l'altro;
- Affrontare le proprie emozioni disfunzionali;
- Condividere situazioni di difficoltà e malessere;
- Individuazione del proprio dialogo interno in situazioni emotive e collegamento al proprio sentire;
- Abbattimento della barriera del giudizio;
- Migliorare la propria regolazione emotiva;
- Gestione dello stress e delle fatiche in gruppo;
- Aumentare le capacità di risoluzione dei problemi (problem solving)

## QUANDO?

Il lavoro di gruppo inizierà Sabato 2 Febbraio e sarà costituito da un gruppo di lavoro ad hoc (all'incirca 6/8 partecipanti) di bambini frequentanti la scuola primaria. Il percorso sarà di tipo psico-educativo e per questo aperto anche a bambini che non hanno mai fatto accesso a servizi psicologici.

Il gruppo durerà da Febbraio ad Aprile per un totale di 8 incontri, come da calendario, e sarà svolto il sabato mattina dalle ore 10,30 alle ore 11,30. Ogni incontro avrà un costo di 25 euro che potranno essere pagati di volta in volta o ogni fine del mese.

E' vivamente consigliato partecipare ad ogni incontro per mantenere la continuità del lavoro con gli altri.

A fine percorso è previsto un momento di confronto sull'andamento del percorso emotivo con i genitori dei bambini. (Da fissare successivamente)

FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Sabato 2	Sabato 9	Sabato 6	Restituzione per i genitori
Sabato 23	Sabato 16	Sabato 13	
	Sabato 23		
	Sabato 30		